



# REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ

Sayı:1  
27  
ARALIK  
2023



Sevgili Velilerimiz;  
sizlerle çok önemli  
konulara değindiğimiz  
veli bültenimizi  
paylaşıyoruz. Faydalı  
olması dileklerimizle...

## 5 ADIMDA ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

- Çocukta mahremiyet eğitimi, onların mutlu, huzurlu ve karakter sahibi olarak yetişmelerini sağlayan ve onları kötü niyetli insanların istismarlarından koruyan temel eğitimlerden biridir.


Son yıllarda iyice artan çocuklara taciz vb. olaylardan sonra çocuklarımıza evde aile ortamında gerekli mahremiyet eğitimlerini verme gerekliliği artmıştır. Bu eğitimleri çocuklara anlaşılır bir dille aktarmak, onların kendilerini savunma ve koruma hakkı olduğu bilinci olduğunu kazandırmak gerekmektedir.


Çocuğa aslında kazandırmak istediğimiz temel düşüncelerden birisi şu şekildedir  
"Bedenime, özel alanlarıma benim iznim olmadan kimse dokunamaz"






# Mahremiyet eğitimi nasıl verilmelidir?

- Mahremiyet eğitimi, Çocuğun vücudunun farkına varması, onun kişisel bir alanının olduğu, özel bölgelerinin olduğunu anlaması ile başmaktadır. 

- 1.Adım: Bedensel Sınırları Fark Etmesini Sağlamak
- 2.Adım: Özel Alanlarının Başkalarından Gizlenmesi
3. Adım: Çocuğa Tuvalet Eğitimi Verilmesi
- 4.Adım: Çocuğun Kendi Odası, Yatağı Olduğunun Öğretilmesi
- 5.Adım: Çocuğun Özel Eşya, Nesne, Kavramlarının Benimsetilmesi 

## 1.Adım: Bedensel Sınırları Fark Etmesini Sağlamak

- Çocuğun kendi mahremini, özel alanını koruyabilmesi için bedensel sınırlarının özel alanlarını tanıması ve fark etmesi sağlanır. Bu eğitimi ebeveynler vermelidir. Örneğin; ev ortamında çıplak gezinmemek gerektiğinin öğretilmesi ya da çocuğun mahremiyetine saygı gösterdiğimizi benimsetmek için elbiselerini giydirirken boş bir oda da giydirilmeye dikkat etmek. 



## 2. Adım: Özel Alanlarının Başkalarından Gizlenmesi

- Çocuğa özel alanlarına anne-baba ve doktorlar haricinde kimsenin dokunamayacağı bilinci kazandırılmalıdır. Ebeveynlerde çocuğun bu özel alanlarına dokunurken izin istemeli ve dokunma sebebini açıklamalıdır. Sadece kendi alanlarının gizliliğinin sağlanması değil diğer kişilerin de özel alanlarının gizliliğinin ve dokunulmaması gerektiği öğretilmelidir.
- Bu adımda çocuğun cinsel alanları bir nesne haline getirilmemelidir. Çocuğun cinsel alanlarına dokunarak gülmek, şakalar yapmak kesinlikle yanlış bir durumdur. Bu şekilde aile de veya tanıdık herhangi birisinin böyle bir durumu yapması halinde uyarıda bulunulmalıdır. Çünkü çocuk bu durumu olağan karşılayabilir ve yabancılara karşı bu durumu doğal bir şey olduğunu düşünerek tepki vermeyebilir. Aynı şekilde çocuk cinsel alanlara dokunmanın normal olduğunu düşünerek başka insanların cinsel alanlarına dokunmak isteyecektir. Bu inancı kazanan çocuk iyi ve kötü dokunuş ayrımının farkına varamayacaktır.

## 3. Adım: Çocuğa Tuvalet Eğitimi Verilmesi

- Çocuklara tuvalet eğitimi 1,5-2 yaşlarında başlamaktadır. Bu eğitimlerde çocukların mahremiyet alanlarına dokunulmasını ve gözlenmesini normal karşılayabilmektedir. Ancak bunun sadece ailesinin bir görev olduğu belli bir yaşa geldikten sonra yani kendi ihtiyacını kendisi karşılayabilecek duruma geldiğinde bunun son bulacağı öğretilmelidir.





## 4.Adım: Çocuğun Kendi Odası, Yatağı Olduğunun Öğretilmesi

- Çocuklara dört beş yaşından itibaren odaların özel alanlar olduğu öğretilmelidir. Oda kapısı kapalı iken kapıyı tıklayarak girmeden önce girebilir miyim tarzında izin istemesi gerektiği öğretilmelidir. Çocuğa bu eğitim verilirken odasının özel mahremiyet alanına girdiği için tıklayarak girilmesi gerekmektedir. Aynı şekilde bu davranış çocuktan öğretilmeli ve uygulanmalıdır. Bunu şu şekilde açıklayabiliriz "İnsanların özel alanları sadece vücutlarında değil özel odalarında da geçerlidir. Bu yüzden izin isteyerek girmelisin!"
- Çoğu uzmana göre mahremiyet eğitimi içinde çocuğun yatağının ayrılması konusunda bulunmaktadır. Çünkü yatak kişiye özel bir durum içermektedir. Özel alana izni olmadan başkalarının alınamayacağı öğretildiği için çocuğun yanına veya çocuk ailenin yatağına izin alınmadan girilmemelidir. Bu konuda çocuğa çok fazla baskı uygulanmamalı aşamalı olarak yapılmalıdır. Çocuğa neden kendi yatağında yatması gerektiği somut ve anlamlı bir şekilde açıklanmalıdır.



## 5.Adım: Çocuğun Özel Eşya, Nesne, Kavramlarının Benimsetilmesi

- Mahremiyet eğitimi sadece özel alanlarla ilgili değildir. Ancak toplumumuzda mahremiyet denildiğinde ilk akla gelen özel alanlardır. Çocuğa ilerleyen yaşlarda kişiye ait başkalarının görmesini istemediği özel eşyaları olabilir bilgisini öğretmek gerekir. Örneğin; günlük, oyuncak defter vb. nesnelere olabilir. Bu gibi nesnelere kişinin mahremiyet alanına girmektedir.





- Çocuğa, kişinin özel eşyalarına izni olmadan dokunulmayacağı öğretilmelidir. Aynı şekilde de çocuğun özel eşyalarını iznini almadan dokunmamak gerekir. Bu nesne çocuk için özel bir anı, değer içerebilir. Günlük, telefona gelen bir mesaj, özel bir kutu vb. nesnelerin kişi için özel alanı olduğu ve bu alana izinsiz girilmemesi gerektiği benimseltilmelidir. Bu şekilde alınan önlemler çocukta mahremiyet bilincinin oluşmasını sağlayacaktır.

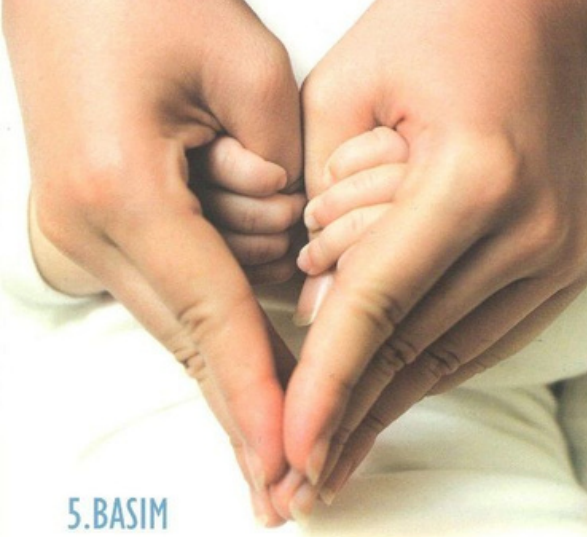
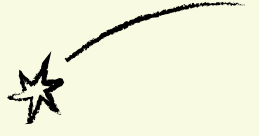


## EBEVEYNLER İÇİN KİTAP ÖNERİLERİ



- Bebeklik döneminden ergenliğe kadar uzanan yolda birbirinden değerli tavsiyelerin olduğu 1965 yılında yazılmış bir eser. "İyi anne baba olmak, öğrenilebilir bir beceridir." "Çocuklarını duymakla kalmayıp dikkatle dinleyen onların güçlü duygularına saygı gösteren ile ebeveynler, çocuklarına, fikir ve duygularına değer verildiğini ve saygı duyulduğunu hissettirirler. Bu tür saygı, çocuğa kendine değer verme duygusunu kazandırır.





5.BASIM

Alfie Kohn

# KOŞULSUZ EBEVEYNLİK

Ödül ve Cezaları Terk Edip  
Sevgi ve Akılcılığa Yönelmek



- Her yerde duyduğunuz, kanıksadığınız ebeveyn yaklaşımlarını sorgulatan, başka bir yol mümkünmüş dedirten kitap. Ödül ve cezaları terk edip sevgi ve akılcılığa yönelmek yazıyor kapakta ama kitap bundan çok çok daha fazlası. Çoğu ebeveyn kitabı, "Çocuklara nasıl laf dinletiriz?" sorusuyla başlar ve onları itaat ettirmenin yollarını tartışır. Alfie Kohn ise tam anlamıyla ezber bozan bu kitapta "Çocuklar neye gereksinim duyar ve bu gereksinimleri nasıl karşılıyoruz?" sorusunu soruyor ve sağlıklı bir psikolojik gelişim yolunda çocuklarla birlikte çalışmayı hedefleyen yöntemleri açıklıyor



HAYAT ANAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ